

Stimm- und Sprechtraining für Beruf, Radio, Leben...

Workshop mit **Angelika Glesner**

Montag, 27. Februar von 18 bis 21 Uhr

Was passiert eigentlich genau, wenn wir sprechen? Wie funktioniert Stimmgebung und Artikulation? Und was kann ich tun, um meiner Stimme Ausdruckskraft und Präsenz zu verleihen?

In diesem Einführungsworkshop gibt die Phonetikerin Angelika Glesner einen Überblick über die Funktionsweise der am Sprechen beteiligten Organe und gibt ein kleines Programm für Stimm- und Sprechübungen an die Hand.

Bei Interesse folgen vertiefende Workshops zu den Themen Körperhaltung & Atmung, Artikulation, Stimme & Resonanzen und Sprechausdruck. Mit kurzen Theorieinputs, Hörbeispielen sowie Entspannungs- und Sprechübungen nähern wir uns spielerisch unserer Stimme. Am Ende der Workshopreihe werden die Teilnehmerinnen stimmliche Ausdrucksmöglichkeiten bewusster einsetzen und neue Freude am Sprechausdruck erleben können.

Angelika Glesners Herz schlägt für Stimme, Sprechausdruck und gelungene Kommunikation. Sie hat daher Phonetik, Sprechwissenschaften und Psychologie studiert und erlebt in ihrem Beruf als Personalentwicklerin täglich, wie wichtig stimmliches Bewusstsein und kommunikative Präsenz sind.

Im: **KOFRA**, Baaderstr. 30, 80469 München, Tel: 2010450, kofra-muenchen@mnet-online.de,
www.kofra.de



gefördert durch die LH München, Sozialreferat