

Gruppencoaching zur beruflichen Neu- und Umorientierung

Montag, 05. März von 19 bis 21.30 Uhr

Die klassische Erwerbsbiographie hat heute ausgedient. Kaum jemand arbeitet heute noch über Jahrzehnte hinweg im gleichen Beruf. In Zeiten erhöhter Qualifikationsanforderungen, aber auch hoher Erwerbslosigkeit und befristeter Arbeitsverhältnisse, stellt sich immer wieder die Frage nach einer persönlichen und beruflichen Standortbestimmung.

Dieser Workshop wendet sich an alle Frauen, die beruflich neue Wege gehen wollen oder müssen. Gemeinsam loten wir unsere Interessen und Fähigkeiten aus, erfahren Unterstützung durch die Gruppe und arbeiten mit kreativen Methoden an unserer beruflichen Zielfindung.

Wir versuchen gemeinsam, uns der Angst vor Veränderungen zu stellen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Anmeldung erforderlich. Weitere Termine: 19.3. und 2.4

Workshop mit **Susanne Becker**, Pädagogin, Kofra-Mitarbeiterin

Im: **KOFRA**, Baaderstr. 30, 80469 München, Tel: 2010450, kofra-muenchen@mnet-online.de,
www.kofra.de



gefördert durch die LH München, Sozialreferat