

# **ERFOLGSTTEAM für Frauen**

**Schritt für Schritt zum Ziel  
ab Montag, 2. Dezember von 18.00 – 20.00h**

Ein Erfolgsteam ist eine kleine Gruppe von Frauen, die sich beim Erreichen ihrer Ziele begleiten. Regelmäßig alle 14 Tage treffen sich 5 – 7 Frauen über einen festgelegten Zeitraum, um sich gegenseitig zu unterstützen. Dabei steht die Umsetzung des eigenen Ziels, getragen durch die Bestätigung der Gruppe, im Vordergrund. Das Team gibt dabei der Einzelnen Anregungen auf ihrem Weg.

Wir gehen davon aus, dass Jede über die notwendigen Fähigkeiten und Stärken verfügt, um eigene Ziele und Wünsche im Leben zu verwirklichen. Das Erfolgsteam unterstützt und begleitet darüber hinaus auch in schwierigen Phasen, in denen frau manchmal allein aufgeben würde. Persönliche und berufliche Erfahrungen können in der Gruppe besprochen werden und so für alle hilfreich sein.

Im Erfolgsteam splitten wir Hauptziele in Teilziele auf und arbeiten so mit konkreten, überprüfbaren selbstgesetzten Vorgaben. So können auch längerfristige Ziele schritt- und etappenweise umgesetzt werden. Dabei ist unsere Arbeitsweise ziel- und lösungsorientiert und unsere Gesprächsführung klar strukturiert.

Um an einem Erfolgsteam teilzunehmen, sind Freude an der Arbeit in der Gruppe und das Vertrauen, ein Ziel mit Hilfe einer Gruppe umzusetzen ebenso notwendig wie eine persönliche Zielsetzung.

*Workshop mit Anna Ranz und Claudia Mayr, Kofra-Mitarbeiterinnen*

*Nur nach Anmeldung und Vorgespräch.*

Im: **KOFRA**, Baaderstr. 30, 80469 München, Tel: 201 04 50,  
kofra-muenchen@mnet-online.de, www.kofra.de



**KOFRA wird gefördert durch die Landeshauptstadt München,  
Sozialreferat Stadtjugendamt**