Kommunikationszentrum für Frauen zur Arbeits-und Lebenssituation e.V.

Wildkräuterspaziergang entlang der Isar

Donnerstag, 20. August um 18 Uhr - ca. 19:30

Wildkräuter begleiten uns auf Schritt und Tritt – oft, ohne dass wir sie bewusst wahrnehmen. Dabei steckt direkt vor unserer Haustür eine beeindruckende Vielfalt an essbaren und heilkräftigen Pflanzen. Bei diesem Spaziergang lernst du die Natur aus einer neuen Perspektive kennen und erhältst einen Einblick in das alte Wissen rund um heimische Wildkräuter.

Gemeinsam entdecken wir die heimische Wildkräuterwelt entlang der Isar. Auf dem etwa 1,5-stündigen Spaziergang lernen wir verschiedene essbare und traditionelle Heilpflanzen kennen, üben ihre sicheren Erkennungsmerkmale und erfahren Wissenswertes über ihre Verwendung in der Küche sowie in der Pflanzenheilkunde.

Neben spannenden Informationen zu den einzelnen Pflanzen gibt es auch praktische Tipps zum achtsamen Sammeln und einen Einblick in die Vielfalt der Wildkräuter, die direkt vor unserer Haustür wachsen.
Der Spaziergang richtet sich an alle Frauen – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen gemeinsames Entdecken, Austausch und die Freude daran, die Natur mit neuen Augen kennenzulernen.

Bitte trage festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung. Wir treffen uns im KORFA und gehen von dort gemeinsam zur Isar.
Ich freue mich auf einen inspirierenden Abend mit euch in der Natur!

Referentin: Moni Haas, Heilpraktikerin - selbstständig im Bereich Kräuterpädagogik und Medizin, Studium der Biologie und Sportwissenschaft
Unkostenbeitrag: 9,00 € Normalpreis, 3-8 € ermößigt
Anmeldung erwünscht: korfa-veranstaltung@mnet-online.de T 089 /2010450

KOFRA, Baaderstr. 30, 80469 München, Tel: 2010450, kofra-muenchen@mnet-online.de, www.kofra.de

KOFRA wird gefördert durch die Landeshauptstadt München, Sozialreferat Stadtjugendamt