

Spätes lesbisches Coming-Out: Mitten im Leben – innerlich zerrissen

Workshop mit Stephanie Linder (Change-Managerin)
Fr. und Sa. 11./12. September

Sie leben ihr Leben, wie viele Frauen... als Partnerin, Ehefrau und vielleicht sind Sie auch Mutter? Und plötzlich verlieben Sie sich in eine Frau! Gefühle durchwirbeln Sie. Wie kann das sein? Was ist mit meinem gesamten bisherigen – womöglich gemeinsam aufgebauten – Leben? Glücksgefühle und Unsicherheit, wie in der Pubertät! Und gleichzeitig kreisen ihre Gedanken, Sorgen und Ängste. Auch Ihre Angehörigen fragen sich, wie das sein kann? Und womöglich haben Sie das Gefühl damit allein zu sein.

Wir leben in einer heteronormativen Gesellschaft. Aber Sie sind nicht die einzige Frau, die lange nach der Pubertät in den Prozess des lesbischen - frauenliebenden Coming-Outs gelangt!

Dieser Workshop richtet sich an Frauen mit einem späten Coming-Out. Was jede Frau als „spät“ definiert, kann sehr unterschiedlich sein. Was erwartet Sie?:

- spüren, dass Sie damit nicht alleine sind
- hilfreiches Wissen zu dem Prozess erfahren
- sich mit anderen Frauen dazu austauschen
- Ruhe und Zeit zum Finden individueller Lösungsmöglichkeiten
- hilfreiche Anlaufstellen entdecken
- erste Schritte auf Lösungsweg für sich und Ihre Angehörigen besprechen

Workshop: Fr., 11. September, 18 – 21 Uhr, Sa., 12. September 10 – 16.30 Uhr

Referentin: Stephanie Linder (Wiesbaden), Systemische Coachin u. Change Managerin (INeKO), vielfältige Fortbildungen im Bereich LSBT*IQ, ca 30 Jahre Beratung, Begleitung als Erzieherin/stv. Ltg. KiTa, Kurse für werdende Eltern

Unkostenbeitrag: 45 € Normalpreis (Ermäßigung bitte erfragen)

Anmeldung bis Do. 3.9.: kofra-veranstaltung@mnet-online.de, T 089 / 2010450