

# Januar 2023

Mo – Do 16 – 20.30 Uhr\*, Fr 14 – 18 Uhr:  
Café · Bibliothek · Internetcafé · Videothek

Wir passen unsere Coronaregeln laufend dem aktuellen Stand an. Grundsätzlich bemühen wir uns auch um gute Belüftung und Abstandsmöglichkeiten. Wir behalten uns vor, die Teilnehmerinnenzahl zu begrenzen. Daher bitte möglichst anmelden. (\*An Tagen mit Veranstaltungen schließen wir später.)

- |    |     |       |   |
|----|-----|-------|---|
| Di | 10. | 18:00 | <b>Rechtsberatung</b> zu ALG I + II, Sozialrecht, 15.- €, mit Voranmeldung  |
| Mi | 11. | 19:30 | <b>Hikedykes</b> Lesben-Wandergruppe  |
| Do | 12. | 19:30 | <b>Jufems</b> Junge Feministinnen   |
| Fr | 13. | 14:00 | <b>ÄltLes</b> Ältere Lesben, geschlossene Gruppe  |
| Mo | 16. | 18:30 | <b>AK Stop Sexkauf</b>  |
| Di | 17. | 18:00 | <b>Fernweh – Reisestammtisch</b> zum Erzählen, neue Reiseziele kennenlernen, Reisepartnerin finden...   |
| Mi | 18. | 18:00 | <b>AK Künstlerinnen</b> zur mexikanischen Malerin <b>Frida Kahlo</b> (1907-1954)  |
| Do | 19. | 16:30 | <b>AK frauengerechte Sprache</b>  |
|    |     | 18:00 | Diskussion zu den <b>Filmen „Matriwissen“</b> auf dem Youtube Kanal von Nana Sturm: Matriachale Gesellschaften in der Geschichte und im Hier und Heute  |
| Fr | 20. | 15:00 | <b>NEU: Beratung zu Hartz IV/Bürgergeld, Wohngeld, Kindergeld</b> , mit Voranmeldung  |
|    |     | 15:00 | <b>Feministischer Spielenachmittag</b> mit Memory „Berühmte Frauen“ oder „Superfrauen-Bingo“  |
| Mo | 23. | 18:00 | <b>Feminists for future</b> sind Feministinnen, die sich für Umweltschutz interessieren   |
| Di | 24. | 18:00 | <b>Rechtsberatung</b> zu ALG I + II, Sozialrecht, 15.- €, mit Voranmeldung  |
|    |     | 18:30 | <b>Neu: Litfems</b> In dieser Gruppe lesen und besprechen wir feministische Texte der ersten und zweiten Welle des Feminismus und diskutieren ihre Bedeutung für Frauen heute.  |
| Mi | 25. | 18:00 | <b>Film „Alice“ mit Nina Gummich</b> , Regie: Nicole Weegmann, Übertragung aus ARD-Mediathek. Der Film zeichnet die jungen Jahre der heutigen feministischen Ikone Alice Schwarzer nach. Als 21-Jährige geht sie als Au-Pair nach Paris, lernt Simone de Beauvoir, die Studenten- und die Frauenbewegung kennen. Nach französischem Vorbild organisiert sie in Deutschland die öffentlichkeitswirksame Aktion „Wir haben abgetrieben“. Mit der Gründung von EMMA erntet sie Misstrauen in der aufkommenden Frauenbewegung und Häme von Seiten der Männerpresse. |
| Do | 26. | 19:00 | <b>Jufems</b> Junge Feministinnen   |
| Fr | 27. | 14:00 | <b>Neu: Schreibgruppe</b> „Entspanne dich und schreibe.“ Das wollen wir hier gemeinsam tun. Den Alltag abschütteln (gern auch physisch), nach innen lauschen und schreiben.   |
|    |     | 15:00 | <b>NEU: Beratung zu Hartz IV/Bürgergeld, Wohngeld, Kindergeld</b> , mit Voranmeldung  |
| Mo | 30. | 18:30 | <b>Late Bloomers</b> Frauen mit spätem Coming-Out   |
| Di | 31. | 18:00 | <b>Neu: Frauenleben in und nach der Coronakrise</b> Homeoffice, Einsamkeit, Überlastung, Kulturdefizite, Angst vor Ansteckung, gesund bleiben... – Was hat sich durch Corona verändert? Wie sind wir als Frau, Lesbe, Mutter, Alleinlebende... betroffen? Wie können wir gut für uns sorgen?  |

Von 24.12.22 bis 8.1.23 ist das Kofra geschlossen. Wir wünschen Euch erholsame Feiertage!