

# Januar 2025

Mo – Do 16 – 22.00 Uhr, Fr 14 – 18 Uhr  
Café – Bibliothek – Internetcafé – Videothek

07. Di 16:00 **NEUE GRUPPE: Die Spaziergängerinnen – Bewegung und Austausch**  
Wir treffen uns im Kofra und spazieren ein Stück die Isar entlang. Anmeldung nicht erforderlich. \*
- 18:00 **AK Matriwissen: Die Mütterwand vom Bodensee** ist ein 5.880 Jahre altes Puzzle aus 2.000 Scherben, das sieben ähnliche, lebensgroße Frauenfiguren mit plastischen Brüsten zeigt. Es soll Generationenfolgen einer egalitären, frauenzentrierten Gesellschaft darstellen. Online Gespräch von „Holunderfrau“ Cornelia Fey mit Nana Sturm, Kanal Matriwissen (30min).
09. Do 17.45 Übertragung der online-Ringvorlesung **Pornographie und Gesellschaft** der Hochschule RheinMain. **Ali Morris** "The impact of the global pornography industry on teenage girl in Japan: my work in Japan with girls in prostitution and pornography through a feminist lens". Ali Morris ist eine unabhängige Beraterin im Bereich Sozialarbeit zu männlicher Gewalt gegen Frauen und Mädchen, besonders sexueller Gewalt.
13. Mo 18:00 **Erfolgsteam – Schritt für Schritt zum Ziel, 2. Termin**  
18:00 **Late Bloomers** Frauen mit spätem Coming-Out, offene Gruppe
14. Di 18:00 **Singen aus Herzenslust** –Die Chorleiterin Renate Lettenbauer von musica femina leitet uns mit ihrer Gitarre an. Wir freuen uns über viele Mitsingerinnen und Vorschläge von Liedern. Anmeldung erwünscht.
16. Do 17.45 Übertragung der online-Ringvorlesung **Pornographie und Gesellschaft** der Hochschule RheinMain. Vortrag von **Huschke Mau** "Was haben Pornografie und Prostitution miteinander zu tun?" Huschke Mau ist Referentin und Expertin zum Thema sexuelle Ausbeutung und zur Prostitutionspolitik in Deutschland sowie zum Nordischen Modell.
17. Fr 17:00 **Führung im Haus der Kunst „Velvet Terrorism: Pussy Riot's Russia“**  
Die Frauen des russischen Kollektivs Pussy Riot inszenieren seit 2011 spontane Aktionen, Performance und Punk als ihre Form feministischen Widerstands. Ihre Arbeit richtet sich gegen die Frauenfeindlichkeit und Repressionen der russischen Politik und Kirche. Die Ausstellung zu ihrer künstlerischen Arbeit ist die erste in Deutschland. Nur mit Anmeldung, max. 15 Frauen. Führung: 8,- € (bitte bei Anmeldung im Kofra bezahlen) plus Eintritt im Haus der Kunst: 6,- / 9,- € an der Kasse.
18. Sa 12:00-16:00 **Selbstverteidigungskurs bei Messerangriffen** – effektive Techniken der Selbstverteidigung und Strategien der Deeskalation – mit und ohne Hilfsmittel. Nur mit Anmeldung und Vorgespräch. Kosten: 30,- €
20. Mo 16:30 **AK Sprache: Gespräch zum Film Female Pleasure** (2018, 97 min)  
Barbara Millers Film begleitet fünf junge Frauen aus fünf verschiedenen Kulturen. Er zeigt ihren Kampf für eine selbstbestimmte weibliche Sexualität gegen patriarchale Strukturen und die heutige Pornokultur.
21. Di 18:00 **Neu: Gruppe für selbstständige und freiberufliche Frauen** (Angeleitete Gruppe)  
Wie verbessere ich mein Geschäftsmodell und mache mein Angebot bekannt? Was macht gute Planung und Kalkulation aus? Wie gestalte ich meine Preise? Austausch, Motivation, Praktisches und Psychologisches für ein erfolgreiches Business. Nur mit Anmeldung. Leitung: Elke Amberg
23. Do 17.45 Übertragung der online-Ringvorlesung **Pornographie und Gesellschaft** der Hochschule RheinMain. Vortrag von **Alice Schwarzer** Journalistin und Publizistin, Gründerin und Herausgeberin der Zeitschrift EMMA, zu ihrer Kampagne "PorNO!"
27. Mo 18:00 **Erfolgsteam – Schritt für Schritt zum Ziel, 3. Termin**
27. Mo 18:00 **Late Bloomers** Frauen mit spätem Coming-Out, offene Gruppe
28. Di 18:00 **AK Feminists for future: Kippunkte | Die Wahrheit hinter den Modellen**, online streaming/youtube von MAITHINK X mit **Dr. Mai Thi Nguyen-Kim**. Thema: Kippunkte des Klimawandels.
- 19:00 **Treffen der Informatikerinnen der Gesellschaft für Informatik**

\* für Veranstaltungen außerhalb des Kofras wird keine Haftung übernommen

