

Raus aus der Coronakrise!

Ab Montag, 5. Juli 18:00 Uhr

Neue Gruppe und Veranstaltungsreihe

Der Sommer lässt aufatmen – nach Monaten im Krisenmodus. Wie hat jede einzelne die Coronakrise bislang überstanden? Frauen wurden durch die Pandemie in besonderer Weise getroffen:

als Krankenschwester und Kellnerin, Pädagogin oder KassiererIn, als Selbständige oder Alleinerziehende, als Mutter mit Kindern im Homeoffice, mit oder ohne Partner oder Partnerin...

Gemeinsam können berufliche Problematiken, Existenznöte, Einsamkeit, Ängste und Stress besser bewältigt werden. Kofra startet ab Herbst eine neue Gruppe in der Frauen sich gegenseitig unterstützen, raus aus ihrer „persönlichen“ Coronakrise zu kommen. Begleitend dazu gibt es eine Veranstaltungsreihe zu Themen wie Careberufe, alleinlebende Frauen, Selbständige, Frauen und Digitalisierung, Stressreduktion.