



Kommunikationszentrum für Frauen  
zur Arbeits- und Lebenssituation  
Kofra e. V.,  
Baaderstr.30  
80469 München  
Tel. 089-20 10 450  
e-mail: kofra-muenchen@mnet-online.de

## **Ehrenamt – empathisch - engagiert:**

**KOFRA ist ein offenes und niederschwelliges drop-in Zentrum für Frauen mit Cafébereich und Bibliothek. Wir sind ein Raum zur Beratung und für feministisches Engagement: Wir machen Angebote zur Aktivierung, bieten Information und Einzelberatung, Gruppen und Workshops zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung, helfen bei der Jobsuche oder bei Veränderungen im Job. Aus den Fragen, Anliegen und Zielen der Frauen entsteht unser Engagement: Wir unterstützen Frauen in Aktionen und entwickeln Handlungsansätze für persönliche ebenso wie für frauenpolitische Ziele, zur Einmischung in aktuelle Themen und Diskussionen aus frauenbezogener Perspektive.**

**Das Kommunikationszentrum für Frauen zur Arbeits- und Lebenssituation e.V. (KOFRA) sucht eine feministisch informierte und engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen.**

**Wenn du dein Wissen, Können und deine Zeit mit uns teilen willst bewerbe dich jetzt.**

### **✓ Wir suchen:**

**ehrenamtliche Mitarbeiterinnen für:**

- **Arbeit mit Gruppen - in Gruppen arbeiten und gerne mit Frauen reden**
- **Begleitung unserer Besucherinnen zu Behörden**
- **Gestaltung von Workshops**
- **Organisation von Veranstaltungen**
- **Teilnahme an Arbeitskreisen – verschiedene Ausrichtungen und Interessen**
- **Fremdsprachenkenntnisse erwünscht**

### **✓ Beschreibung der Tätigkeit:**

**als Ehrenamtliche im Kofra triffst du regelmäßig Frauen, die zu Arbeitskreisen oder zufällig vorbei kommen. Du hörst zu, erzählst, gehst mit den Frauen spazieren, ihr singt miteinander oder du unterstützt die Angestellten bei der Organisation von Vorträgen, Themenauswahl von Filmen und Büchern. Ziel ist es, den Alltag der Frauen zu bereichern.**

### **✓ Voraussetzungen:**

**Einfühlungsvermögen, soziales Interesse, Organisationstalent, Microsoft Office-Kenntnisse, Fremdsprachenkenntnisse erwünscht**

### **✓ Einsatzort:**

**Kofra, Baaderstr. 30, München**

✓ **Zeitaufwand:**  
3-5 Stunden pro Woche

✓ **Wir bieten:**  
Einarbeitung in einem hochmotivierten Team

✓ **Unsere Einrichtung:**  
KOFRA (Kommunikationszentrum für Frauen zur Arbeits- und Lebenssituation) in München ist ein seit 1982 bestehender, von der Stadt geförderter Verein, der Frauen in beruflichen und privaten Krisen unterstützt, insbesondere bei Arbeitslosigkeit, Neuorientierung, Mobbing oder rechtlichen Fragen, und bietet Beratung, Workshops, eine Bibliothek und Publikationen rund um Feminismus und Arbeit an. Es ist eine wichtige Anlaufstelle und Plattform für Frauen, die ihre Arbeits- und Lebenssituation verbessern möchten.

✓ **deine Ansprechpartnerin:**  
Petra Arndt  
Baaderstr. 30  
80469 München

Tel: 089 20 10 450  
Mail: [kofra-muenchen@mnet-online.de](mailto:kofra-muenchen@mnet-online.de)